



Aliad
Ultreia

MEMORIA 2022



ÍNDICE

A NOSA HISTORIA	4
MISIÓN	5
VISIÓN.....	5
VALORES	6
EQUIPA	7
ONDE ESTAMOS	8
NÓS EN 2022	8
TRABALLO EN REDE	10
PERTENZA A REDES.....	10
ENTIDADES COLABORADORAS	10
ENTIDADES FINANCIADORAS	11
PROGRAMA SENLLEIRAS	14
PROGRAMA DONAS.....	15
PROGRAMA TECENDO FUTURO	16
CASA DE ACOLLIDA MULLERES VÍTIMAS DE TRATA E/OU EXPLOTACIÓN SEXUAL OU QUE SE ATOPEN EN RISCO DE SELO	19
CONVENIO AXUDAS DE EMERXENCIA	20
PROXECTO COIDÁNDONOS 2022. TALLER DE LECER SAUDABLE PARA MULLERES VÍTIMAS DE VIOLENCIA DE XÉNERO.....	21
PROGRAMA DE ATENCIÓN A MULLERES PROSTITUÍDAS CON PROBLEMÁTICAS DE SAÚDE MENTAL E/OU ADICCIÓNS.....	22

ATENCIÓN A PERSOAS RECLUSAS E EX-RECLUSAS	24
PROGRAMA PREPARADOS, LISTOS, XA!	25
PROGRAMA PASO A PASO	26
PROGRAMA DE PREPARACIÓN Á LIBERDADE	27
PLAN DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL EN PRISIÓN	28
PROGRAMA DE ATENCIÓN XURÍDICO SOCIAL	31
SENSIBILIZACIÓN E	32
INCIDENCIA POLÍTICA	32
ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN	33
AS NOSAS REDES SOCIAIS	38
FORMACIÓN E CHARLAS EN ESPAZOS FORMAIS E INFORMAIS	40
INICIATIVAS DE VOLUNTARIADO	44
OUTRAS ACTIVIDADES	47
CUOTA PERSOAS SOCIAIS	49
AS CONTAS CLARAS	50
NGRESOS E GASTOS NO ANO 2022	51



A NOSA HISTORIA

Aliad Ultreia ten as súas orixes na asociación ALIAD (**Asociación Luguesa de Información e Axuda ao Drogodependente**), fundada en **1984** na cidade de Lugo e posta en marcha por profesionais de diferentes ámbitos (medicina, psicoloxía, profesorado...) coa intención de informar á sociedade da gravidade do problema das **drogodependencias** e atender o conxunto de necesidades que este xera. Nun principio, o seu ámbito de actuación era a prevención e tratamento de drogodependentes, pero ALIAD pronto se especializaría na area de incorporación social.

A actividade de ALIAD esténdese ao pouco tempo ao interior dos centros penais da provincia de Lugo para abordar problemáticas derivadas do **consumo de drogas** e a estadía na **prisión**. Este programa desenvólvese na actualidade dentro e fóra dos centros penais cun enfoque máis amplo e unha atención máis integral.

En **2006**, a Xunta de Galicia declarou a Aliad **entidade de interese Galego en materia de drogodependencias** (Orde do 19 de setembro de 2006, publicada no DOGA do 6 de outubro de 2006).

No ano **2010**, a asociación modifica o seu nome para pasar a denominarse Aliad Ultreia, debido á ampliación do seu ámbito de actuación debido á identificación de novas realidades sociais que era preciso abordar como son **as violencias de xénero**, incluída a **trata e explotación sexual**.

En **2014**, Aliad Ultreia obtén a **declaración de utilidade pública** acolléndose a lei 49/2002.



MISIÓN

Aliad Ulteia somos unha asociación de **Lugo** que traballa na mellora das condicións de vida de persoas con problemas de **adiccións**, **persoas reclusas e ex-reclusas** e mulleres vítimas das diferentes formas de **violencia de xénero** -entre elas a **prostitución**- e as súas fillas e fillos.

Dende unha abordaxe interdisciplinar, traballamos tanto no acompañamento integral á persoa como na transformación de contextos e na promoción do cambio social.

VISIÓN

Queremos que a nosa forma de traballo fale por nós, e ser un referente na atención a estes colectivos dende un enfoque de acompañamento sensible á individualidade da persoa, baseado na confianza, no coidado e no respecto aos seus tempos e proxecto de vida.

Ademais, buscamos que nos caracterice a nosa **mirada crítica**, ser unha asociación dinámica en aprendizaxe permanente, quen de xerar enfoques e propostas **transformadoras**, esixente con nós mesmas e coa labor das administracións públicas.

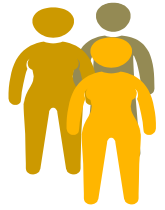
Para elo, proxectámonos como unha entidade honesta, coherente cos principios que defende, que coida da súa equipa profesional, das persoas socias e do voluntariado, enfatizando a nosa dimensión asociativa.

Queremos ser un espazo de **participación cidadá**, de **educación**, **sensibilización social** e **traballo en rede**, todo elo coa mirada posta no horizonte social que nos move: unha **sociedade xusta e igualitaria**, **garante de dereitos e centrada no coidado da vida**.



VALORES





EQUIPA

Aliad Ulteira ten como órgano de goberno a Asemblea Xeral que está integrada por todas as persoas socias.

A xestión e representación da entidade recae na Xunta Directiva, cuxos membros no 2020 foron:

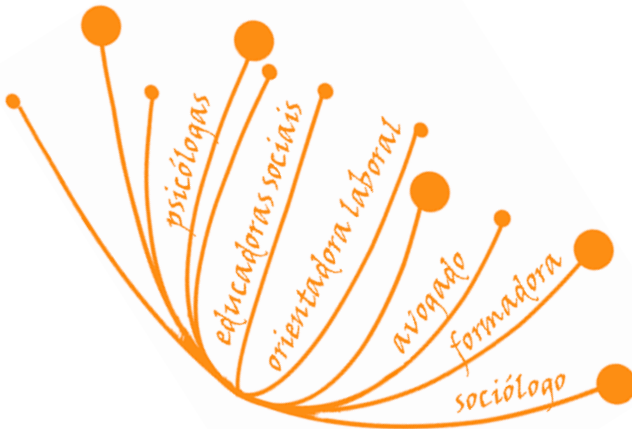
Presidente: María Barba Núñez

Tesoureira: Jennifer Santín Vivero

Vicepresidenta: Ana Luísa Posada Luaces.

Secretaria: María Gloria Pernas Teijeiro

Vogal: Manuel Varela Veiga



A entidade conta cunha equipa profesional cualificada e con ampla experiencia nos diferentes ámbitos de traballo. Contamos con **10 persoas** (9 mulleres e 1 home) contratados e dúas máis, unha psicóloga e un avogado, por conta allea.



ONDE ESTAMOS



Aliad Ultreia dispón de instalacións propias situadas na **rúa Milagrosa nº 99-101**, na cidade de Lugo.

Aquí atópanse as oficinas, despachos, sala de xuntas, aula de formación e informática así como un apartamento totalmente equipado para o desfrute de permisos penais.

Tamén podes atoparnos en redes



NÓS EN 2022



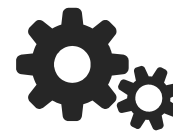
**1440 PERSOAS
EN ATENCIÓN
DIRECTA**



**62 PERSOAS
SOCIAS**



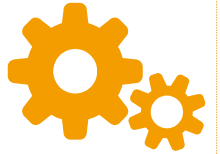
**32 PERSOAS
VOLUNTARIAS**



**19 PROGRAMAS
E PROXECTOS
REALIZADOS**



**CONTANDO CON
400.247 EUROS DE
INGRESOS**



Drogo dependencias

Programa xurídico social

Asesoramento legal e coordinación cos diferentes axentes implicados.

Medidas alternativas

Traballos en beneficio da comunidade.

Prisión - Preparación para a vida en liberdade

Preparación á liberdade

Obradoiros grupais (C.P. Monterroso)

Paso a paso

Itinerarios de inserción e obradoiros de preparación para a liberdade.
(C.P. Bonxe e Monterroso)

Preparados, listos, xa!

Apartamento para a disfrute de permisos de saída e para preparar a vida en liberdade.
(C.P. Bonxe e Monterroso)

Plan de Animación Sociocultural

Coordinación, participación e apertura do centro á comunidade.
(C.P. Monterroso)

Muller - Aliadas

Programa Donas

Atención individualizada a mulleres vítimas de trata e/ou explotación sexual.

Programa Senlleiras

Atención integral a mulleres vítimas de violencia de xénero

Tecendo futuro

Itinerarios e obradoiros formativos cara á inserción social e laboral de mulleres en situación de vulnerabilidade.

Incidencia social e voluntariado

Promoción da participación social na mellora das condicións de vida das persoas coas que traballamos, na promoción de contextos de vida inclusivos e na transformación da realidade social a través do voluntariado. Traballo en rede con colectivos e entidades afíns, en accións de mobilización social e defensa de dereitos.

Formación e sensibilización social

Accións de formación en centros educativos de secundaria, concellos, etc., en temática de xénero e prostitución; así como en universidades e outros espazos de reflexión académica e profesional, achegando a realidade dos nosos colectivos e a nosa óptica e metodoloxía de traballo.

Campañas de sensibilización a través de redes sociais e elaboración de materiais (dípticos, cartelería, prensa, etc.)

Soporte xeral da entidade

- Formulación de proxectos, seguimento e xustificación dos mesmos. Busca de financiamento. Xestión de persoal.
- Difusión dos programas e iniciativas da entidade a través de redes sociais e medios de comunicación.
- Fortalecemento das redes de coordinación e comunicación coas Administracións públicas e outros axentes sociais (terceiro sector, empresas, etc.)



TRABALLO EN REDE

PERTENZA A REDES



Rede TIL

Técnicas/os de Inserción Laboral

RELUVOL

Rede Lucense de Voluntariado

ENTIDADES COLABORADORAS



CONCELLO DE
MONTERROSO



ADMINISTRACIÓN DE LOTERÍAS





ENTIDADES FINANCIADORAS



Unión Europea



ALIADAS



Dentro desta área ofrécese atención a **mulleres vítimas de violencia de xénero** nas súas múltiples manifestacións (física, psicolóxica, sexual, económica e social) dando unha **resposta integral**.

Dentro do programa cóntase con dúas liñas dirixidas a:

- ♦ **Mulleres en situacións de vulnerabilidade:** atención a mulleres vítimas de violencia de xénero e/ou mulleres inmigrantes en situación administrativa irregular.
Aliad ofrece un recurso integral de apoio e acompañamento a mulleres ao longo de itinerarios individualizados e flexibles atendendo as necesidades básicas, atención social, psicolóxica, sanitaria, orientación laboral e asesoramento xurídico.
- ♦ **Mulleres vítimas de trata con fins de explotación sexual,** trabállase nos espazos de exercicio da prostitución e dando atención e cobertura integral ás mulleres, ofrecendo aloxamento e atención especializada de carácter xurídico, social, psicolóxico, sociosanitario e de orientación laboral.

PROGRAMA SENLLEIRAS

Atención a **mulleres migrantes en situación de vulnerabilidade e/ou vítimas de violencia de xénero**.

Traballamos a través de **itinerarios integrais** con atención e acompañamento social, psicológico, xurídico, sanitario e laboral. A finalidade do programa é fortalecer nas mulleres as súas ferramentas persoais, psicolóxicas, laborais e educativas que axuden a superar a súa situación de vulnerabilidade, iniciar o seu proceso de reparación e proxecto de vida e crear un espazo de participación na procura da igualdade en diferentes eidos da vida.



194 MULLERES
ATENDIDAS 114 CON
ITINERARIO



273 ATENCIÓNS
SOCIAIS E
ACOMPANÑAMENTOS



ATENCIÓN PSICOLÓXICA A
11 MULLERES CON 91
ATENCIÓNS INDIVIDUAIS



ORIENTACIÓN LABORAL
A 42 MULLERES CON 138
INTERVENCIÓNS



ASESORAMENTO XURÍDICO
A 130 MULLERES EN
403 ATENCIÓNS
INDIVIDUAIS



37 INTERVENCIÓNS
GRUPAIS

Programa financiado pola Secretaría Xeral de Igualdade da Xunta de Galicia.

PROGRAMA DONAS

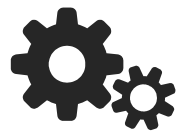
PROGRAMA ATENCIÓN INTEGRAL VÍTIMAS TRATA CON FINES DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

Desde o ano 2010 véñse traballando para abordar unha das formas máis invisibilizadas de violencia de xénero: **a trata e/ou explotación sexual**, centrando a acción na defensa dos dereitos das mulleres vítimas desta violencia machista e a sensibilización á sociedade.

Traballamos a través de **itinerarios integrais** con atención e acompañamento social, psicológico, xurídico, sanitario e laboral, ofrecendo os servizos detallados dentro do Programa Donas.



**ATENDEMOS A 126
MULLERES, 8 MULLERES
TRANS E 2 HOMES EN
SITUACIÓN EXPLOTACIÓN
SEXUAL**



**REALIZAMOS MÁIS DE
2442
ACTUACIÓNS
SOCIAIS**



**REALIZAMOS 344
ASISTENCIAS
XURÍDICAS**



**154 ATENCIÓN
PSICOLÓXICA**



**491 ACTUACIÓN
ORIENTACIÓN
LABORAL**

Programa financiado pola Secretaría Xeral de Igualdade da Xunta de Galicia.

PROGRAMA TECENDO FUTURO

Visitas a lugares de exercizo da prostitución



**CONTACTAMOS
CON 323
MULLERES EN
PROSTITUCIÓN**

Este proxecto realiza actuacións nos lugares onde se exerce a prostitución (clubs, pisos por toda a provincia e barrio da Tinería en Lugo), buscando establecer contacto coas **mulleres en situación de prostitución** e crear un vínculo de confianza con elas para que, en caso de necesidade de información ou atención, acudan á asociación.

Nas visitas realízanse **obradoiros** sobre **recursos sociais de Lugo** e **infeccións de transmisión sexual**.



**VISITA A 44
CLUBES E 20
PISOS NA
PROVINCIA LUGO**

Cando se achegan a nosa entidade, os **servizos** que se lles ofrecen son: **asesoramento xurídico, atención psicolóxica, orientación laboral, formación, atención social e sanitaria**, a parte de **información doutros recursos sociais máis** axeitados á súa demanda.

Curso Tecendo Futuro

O traballo individualizado complementábase con accións de traballo grupal, de carácter formativo, de participación e de creación de vínculos sociais. Trátase dunha formación dirixida a mulleres que sufriron ao longo da súa vida algunha violencia machista, incluída a explotación sexual.

Centrado na procura de emprego ante a súa demanda de reforzar o seu itinerario con actividades psicoeducativas que melloren o seu autocoñecemento, reforce a súa autoestima, rescate e poña en marcha as súas capacidades e fortalezas e mellore as súas estratexias de comunicación e habilidades.

Neste ano 2022 traballamos aspectos como **coñecemento persoal**, **cohesión grupal**, **habilidades sociais**, **autocoidado**, a **autoestima**, **identificación e manexo de emocións** e a **orientación laboral** de cara a mellorar as súas ferramentas para a incorporación sociolaboral. Foron 65 horas de formación.



**CURSO “TECENDO
FUTURO”
PARTICIPARON 8
MULLERES**



A maiores este ano 2022, participamos na convocatoria de **“Coñece a túa provincia”** da Deputación de Lugo facendo o peche da formación cunha viaxe a moi ben acollida por todas as participantes, que normalmente non teñen oportunidades de desfrutar de viaxar e de tempo de lecer.

Programa financiado pola Deputación de Lugo

Talleres sanitarios e información sobre VIH para mulleres vítimas de trata e/ou explotación sexual e mulleres que exercen a prostitución

Realizáronse durante o ano 2022:

- **Talleres sanitarios**, sobre o VIH, ITS e o papiloma humano, dentro dos clubs (44), pisos (20) e no barrio da Tinería (4 visitas) onde se atopan as mulleres en prostitución. Durante varios períodos do ano non se puideron facer visitas, sobre todo aos clubs que estiveron pechados, por mor da pandemia e as restricións establecidas.
- Reparto de **preservativos** e de folletos informativos, tanto no local de Aliad Ultreia como durante as visitas.
- **Proba rápida do VIH**. Somos un centro colaborador coa Dirección Xeral de Innovación e Xestión de Saúde Pública (DXIXSP) e contamos no noso local coa infraestrutura e as profesionais axeitadas para a realización da proba rápida reactiva e para dar un consello asistido pre e post-proba.
- **Atención Social e mediación sociosanitaria** para a realización de probas de ITS e probas xinecolóxicas.
- **Acompañamento sanitario e recollida de medicación** en casos de VIH.



10

**ACOMPAÑAMENTOS
SANITARIOS**



**PARTICIPACIÓN DE
323 MULLERES E 4
HOMES EN SITUACIÓN
PROSTITUCIÓN**



**9 PROBAS
RÁPIDAS DO
VIH**

Este proxecto está financiado pola Consellería de Sanidade da Xunta de Galicia

CASA DE ACOLLIDA MULLERES VÍTIMAS DE TRATA E/OU EXPLOTACIÓN SEXUAL OU QUE SE ATOPEN EN RISCO DE SELO



**CASA DE
ACOLLIDA
MULLERES
VÍTIMAS
EXPLOTACIÓN
SEXUAL**

Contamos cunha vivenda dirixida a **mulleres e as súas crianzas** que, tras abandonar a **situación de prostitución e/ou explotación sexual**, precisan dun período de restablecemento e redeseño do seu proxecto persoal e da súa posta en marcha.

Préstase especial atención ás mulleres inmigrantes, principais vítimas destes delitos, cunha situación de maior vulnerabilidade debido á falta de redes sociais e descoñecemento dos servizos e contexto, ao ser o sustento económico da súa familia en orixe, a súa situación administrativa irregular...



**5 PRAZAS
INCLUINDO
FILLAS/OS**

Este recurso está vencellado aos demais programas e servizos que levamos a cabo, así ás mulleres que se atopan na casa tamén desenvolven un itinerario, podendo ter atención social, xurídica, psicolóxica, orientación laboral e acompañamento durante a etapa de restablecemento.

Durante o ano 2022 residiron na casa 6 mulleres e dous menores fillos dunha delas.

Vivenda financiada pola Secretaria Xeral de Igualdade

CONVENIO AXUDAS DE EMERXENCIA

A finalidade destas axudas económicas de emerxencia foi dar apoio de emerxencia ás vítimas de trata e/ou explotación sexual, para cubrir necesidades básicas e puntuais de aloxamento, alimentación, hixiénico-sanitarias, de transporte e telecomunicación, nos casos de urxente desamparo.

Atendeuse a mulleres en situación de prostitución e/ou explotación sexual que actualmente non estivesen cobrando ningunha axuda e/ou estiveran en situación administrativa irregular e non puideran acceder a estes dereitos.

Destas axudas, o 75% destinouse a alimentación, o 15% a pago de aluguer, o 14% a cubrir facturas de subministros, seguido de transporte, hixiene e limpeza, medicación e outras necesidades básicas.

Mais aló desta finalidade urxente de cubrir as súas necesidades básicas, buscouse dar unha atención máis completa buscando mellorar a súa situación cunha atención integral, axudándoas a acceder aos seus dereitos sociais. Todas elas tiveron acceso a atención social, xurídica, psicolóxica, orientación laboral e sanitaria ou foron derivadas a outros servizos especializados para atender as súas demandas. Realizáronse:

- ♦ Entrevista de recollida de datos e valoración da súa situación social.
- ♦ Coordinación coas traballadoras sociais para tramitar e solicitar axudas, evitando duplicar e creando sinerxías na atención.
- ♦ Entrega de axudas económicas.
- ♦ Seguimento e atención integral e/ou derivación a outros servizos.

Convenio financiado pola Secretaría Xeral de Igualdade da Xunta de Galicia.



**ATENCIÓN A 38
MULLERES EN
PROSTITUCIÓN**



**88 AXUDAS DE
EMERXENCIA**

PROXECTO COIDÁNDONOS 2022. TALLER DE LECER SAUDABLE PARA MULLERES VÍTIMAS DE VIOLENCIA DE XÉNERO

A realización deste obradoiro tiña a finalidade de crear un espazo de encontro e descubrimento para desenvolver o dereito das usuarias ao seu lecer e desfrute. Desenvolveuse durante os meses de xuño, xullo e agosto.



PARTICIPARON 10 MULLERES

Este taller “Coidándonos” nace coa perspectiva de autocoidado, de coñecer e recoñecer o que queren e necesitan, de ter un espazo onde traballar a seguridade destas mulleres en si mesmas e co seu entorno, xerando redes de apoio saudables e realizando actividades capaces de xerarlles experiencias de benestar e de traballo en grupo.

Durante o proxecto propuxéronse diversas experiencias co fin de que as mulleres exploren sobre os seus gustos para así abrir portas a que desenvolvan algunha afección.

As actividades desenvolvidas este ano foron:

- ♦ Ioga
- ♦ Baile
- ♦ Manualidades con refugallo
- ♦ Excursión a Marcelle
- ♦ Cosmética natural
- ♦ Cociña saudable
- ♦ Actividades deportivas



Proxecto subvencionado polo Concello de Lugo

PROGRAMA DE ATENCIÓN A MULLERES PROSTITUÍDAS CON PROBLEMÁTICAS DE SAÚDE MENTAL E/OU ADICCIÓNS.

Este proxecto é continuación do proxecto iniciado no 2020 “Programa de atención a mulleres prostituídas con problemáticas de saúde mental e/ou adicciós”, centrado na mellora na detección destas problemáticas e a coordinación entre profesionais. Durante o ano 2022 con este proxecto buscouse:

1. Mellorar a **identificación de indicios de vítimas de trata e/ou explotación sexual** por parte de **persoal do ámbito da saúde mental** mediante a posta en práctica e validación da **ferramenta** deseñada en proxectos anteriores. Realizáronse con persoal da Consellería de Sanidade e da USM de Lugo. A máis puidemos poñer en práctica ferramentas relacionadas coa coordinación de casos con persoal de Saúde Mental do HULA en Lugo. Tamén compartimos información sobre o proxecto co Programa de intervención intensiva de atención ante conduta suicida e traballamos de xeito coordinado con 3 mulleres.
2. Mellorar a **identificación de problemáticas de saúde mental** destas mulleres por parte de entidades especializadas e de carácter social. Visitáronse 8 CIMs da provincia de Lugo e mantivéronse reunións con persoal da Equipa e Menores de Lugo, UACO, Oficina de Atención ás Vítimas do Xulgado de Lugo, Rede Galega contra a Trata Sexual.
3. Mellorar a derivación/coordinación entre os axentes que intervimos con vítimas de trata e explotación sexual.

Tamén se está a sistematizar esta información nunha páxina web: www.saudealiadas.com, en construción que se difundirá durante o 2023, que busca ser un mecanismo de coordinación.

Tamén participamos en diferentes foros, seminarios, cursos para divulgar o proxecto e intercambiar opinións que enriqueceron o proxecto.

4. Deseño e implementación dun programa de intervención integral orientado o restablecemento das vítimas de trata e/ou explotación sexual, no que a máis do traballo integral dirixido a atender os diferentes eidos que forman parte do proxecto de recuperación dunha vítima (social, sanitario, psicológico, xurídico, formativo, laboral) fai énfase no restablecemento psicoemocional propoñendo un traballo tanto individual como colectivo tendo en conta á situación de trauma vivida por estas mulleres. No eido colectivo desenvolvéronse obradoiros de ioga, crianza e actividades de lecer.

Proxecto financiado pola Consellería de Sanidade no marco das subvencións destinadas á realización de programas de interese xeral para fins de carácter sociosanitario no ámbito dos trastornos mentais.



ATENCIÓN A PERSONAS RECLUSAS E EX-RECLUSAS

PROGRAMA PREPARADOS, LISTOS, XA!

Ofrece o recurso dunha vivenda para o desfrute dos permisos penais e/ou primeiros días de liberdade. As destinatarias son **homes e mulleres presas nos Centros Penais de Bonxe e Monterroso**.

A finalidade é tutelar e acompañar a persoas con problemas de drogodependencias ou con falta de redes de apoio ao longo dun itinerario que persigue organizar, planificar e orientar o desfrute dos permisos de saída penais e os primeiros momentos en liberdade.

Realízase con cada persoa un **itinerario integral individualizado**: atención social, asesoramento legal, acompañamento a recursos e actividades de lecer saudable, mediación familiar e social...

Programa financiado pola Deputación de Lugo e a Consellería de Política Social da Xunta de Galicia a través dos programas de interese xeral para fins de carácter social, con cargo á asignación tributaria do 0,7% do IRPF.



**PISO PARA
DESFRUTE
PERMISOS
PENAI**



**46 PERSONAS
PARTICIPARON
NO PROGRAMA
(PERSONAS
VINCULADAS)**



**16 PERSONAS DE
PERMISO (14
HOMES E 2
MULLERES)**



**181 DÍAS PISO
OCUPADO EN
39 PERMISOS**



**49 ACTIVIDADES
ORIENTADAS A
TRABALLAR
HABILIDADES E
DESTREZAS**



**124
ENTREVISTAS**



**25 MEDIACIÓN
FAMILIARES**



**19 MEDIACIÓNS E
ACOMPÑAMENTOS
RECURSOS SOCIAIS E
25 ACOMPÑAMENTOS
NO TEMPO LIBRE**

PROGRAMA PASO A PASO



**PRISIONS DE
BONXE E
MONTERROSO**

O programa desenvólvese con **persoas reclusas do Centro Penal de Bonxe e do de Monterroso** que disten da liberdade entre 0 e 2 anos e teñan posibilidades de permanencia en España unha vez saian en liberdade. Tamén son potenciais beneficiarias as persoas ex reclusas e as que saen da cadea e necesitan atención nos primeiros momentos de liberdade.

A finalidade é que as persoas reclusas e/ou ex reclusas melloren, mediante o desenvolvemento dun **proxecto de inclusión social e/ou socio laboral personalizado**, as súas capacidades persoais de cara á súa empregabilidade e inclusión social.



**ATENCIÓN A
58 PERSOAS
(54 HOMES E 4
MULLERES)**

Por medio do deseño coa persoa dun itinerario individualizado faise seguimento e atención nos diferentes ámbitos: mediación social, orientación social e laboral, apoio socioeducativo, apoio psicolóxico, asesoramento xurídico, accións socioeducativas coas familias, acompañamento social (recursos, tratamentos), formación e adquisición de habilidades para o emprego...

Este programa está financiado pola Dirección Xeral de Inclusión Social da Consellería de Política Social da Xunta de Galicia.

PROGRAMA DE PREPARACIÓN Á LIBERDADE

Dirixido ás persoas reclusas nos Centros Penais de Monterroso e Bonxe. A finalidade é preparar a vida en liberdade, traballando cara unha autonomía persoal e social, mediante a realización de **obradoiros grupais e actuacións individuais**.

Obradoiros grupais:

- **Habilidades sociais**
- **Autoestima**
- **Orientación laboral**
- **Xestións de emocións**
- **Igualdade de xénero**
- **Recursos sociais e comunitarios**

Este ano comenzouse a introducir sesións sobre **xustiza restaurativa** que tivo moi boa acollida entre ós participantes.

Actuacións individuais: realízanse, de forma complementaria, asesoramento social, familiar, xurídico, laboral e acompañementos en todos estes eidos.

Estas actividades foron subvencionadas polo Ministerio de Sanidade, Consumo e Benestar Social na subvención do IRPF nacional a través da Unión de Asociacións e Entidades de Atención ao Drogodependente (UNAD)



**PRISIÓN DE
MONTERROSO**



**PARTICIPARON
26 HOMES**



**REALIZÁRONSE 40
ENTREVISTAS**

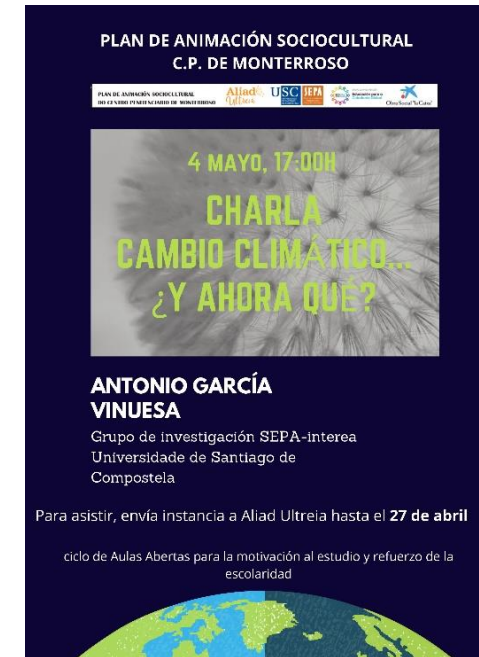
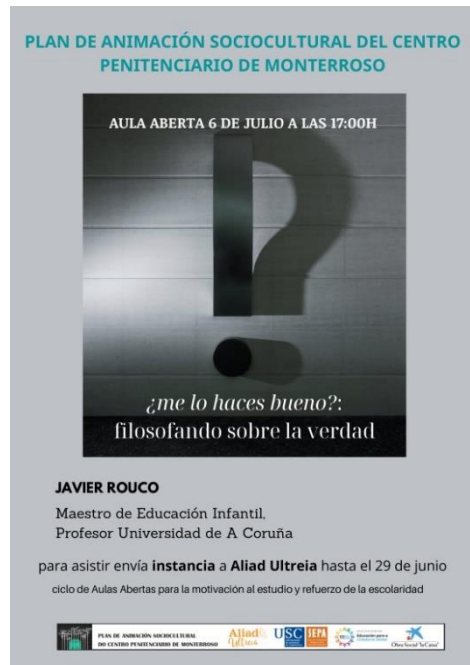
PLAN DE ANIMACIÓN SOCIOCULTURAL EN PRISIÓN

O Plan de Animación Sociocultural busca ser unha experiencia real de participación comunitaria no Centro Penal de Monterroso. Este proceso arrancou o ano 2015 desenvolvendo varias liñas de traballo. Podedes coñecer máis sobre este proceso na nosa páxina: [Plan de Animación Sociocultural en prisión | España | Educación Social \(ascprision.es\)](http://ascprision.es)

Durante o 2022 desenvolveronse algunhas actividades de continuidade:

- **Radio comunitaria “LibreMente”:** radio comunitaria creada e levada a cabo por persoas presas. Durante este ano 2022 seguiu acompañando na creación de contidos e emisión dos podcasts e programas desta radio. Pódeses descargar e escoitar os programas no enlace https://www.ivoox.com/escuchar-podcast-libremente_nq_478572_1.html
- **Obradoiro de teatro na UTE:** actividade levada a cabo por Cristina Collazo.
- **Rede Galega de Educacións en Prisión (REGAEP):** ademais das reunións periódicas para afianzar e avanzar no traballo coordinado das entidades que conforman a rede, realizouse unha xornada sobre Voluntariado Penitenciario (ver máis información apartado formación).
- **Aulas Abertas:** realizáronse numerosos encontros, un cada mes, con persoas de diferentes áreas para achegar diferentes realidades e debates ás persoas internas do CP Monterroso. Este ano esta actividade

vinculouse coa actividade da radio, procurando que as persoas que participan nas Aulas tamén sexan entrevistadas polas persoas que dinamizan a radio.



- **Actividades deportivas de verán:** durante os meses de xullo de agosto varias persoas voluntarias desenvolveron no centro penal actividades deportivas (fútbol, yinkana, voleibol...)
- **Concertos:** dous grupos Xoubas e Grampoder, ofreceron un concentro no centro.

Estas actividades foron financiadas pola Fundación La Caixa a través da súas convocatorias sociais

ATENCIÓN A PERSONAS CON TRASTORNOS ADITIVOS



PROGRAMA DE ATENCIÓN XURÍDICO SOCIAL

Dirixido a **persoas drogodependentes** con **procesos xudiciais pendentes**



**ATENDEMOS A
269 PERSOAS
(230 HOMES E
39 MULLERES)**

- ♦ Apoio e asesoramento no seguimento de todo o proceso xudicial;
- ♦ Facendo fincapé en que conste acreditada en sentenza a toxicomanía de cara a solicitar alternativas á prisión, e mesmo a solicitude das distintas alternativas se é o caso;
- ♦ Incidindo na proposta de alternativas á prisión (situación preventiva) así como a derivación a recursos de tratamento no exterior (persoas penadas);
- ♦ No caso das persoas penadas e con medidas alternativas (suspensións ou substitucións de condena) facilitamos o cumprimento destas na nosa entidade (Traballos en Beneficio da Comunidade- TBC, seguimento de suspensións de condena).

Coas persoas que compren condena na cadea, damos cobertura tamén a cuestións relacionadas co Réxime Disciplinario Penal, realizando asesoramento xurídico, xestións e escritos.

Este programa está financiado dende o Servizo Galego de Saúde, da Consellería de Sanidade da Xunta de Galicia

SENSIBILIZACIÓN E INCIDENCIA POLÍTICA



ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN

Este ámbito é fundamental no accionar da entidade, entendendo a intervención como un continuo que debe incidir nas causas das problemáticas coas que traballamos. Buscamos fomentar a **sensibilización**, a **participación cidadá**, e **incidencia social** en relación a temas invisibilizados.

Esta área conta cunha forte presenza do **voluntariado** da entidade, que participa dende o inicio, dende as labores de planificación das campañas ata á mobilización social.

Día da Muller (8 marzo)

Realizamos unha concentración na praza da Milagrosa onde visibilizamos a violencia machista que supón a explotación sexual das mulleres. Con varios cartaces visibilizamos os diferentes eidos que sustentan e normalizan esta violencia e os efectos que teñen para as mulleres e para nós como sociedade.

Tamén participamos na convocatoria local de concentración do 8M, onde volvemos visibilizar a prostitución como unha forma de violencia machista e a necesidade de dar resposta social a esta realidade.

Exposición “A realidade tras a trata e a prostitución”

Este ano 2020 inagurouse a exposición elaborada de forma conxunta pola Rede Galega contra a Trata Sexual. Foi froito dun traballo no que tiveron un grande peso as persoas voluntarias. Expuxose aproveitando a celebración das xornadas anuais da Rede que este ano foron na Facultade de Ciencias de Educación da

Universidade de A Coruña, estivo durante un mes, intentando chegar a un dos públicos obxectivos que é a mocidade.

Trátase de 8 paneis interactivos, un de presentación e un panel final participativo, que interpelan cunha pregunta directa e a través dun QR atopamos a realidade que hai detrás dos mitos e xustificacións que hai detrás da explotación sexual en relación a:



1. Víctimas
2. Puteiros
3. Proxenetas e mafias
4. Sistema prostituínte
5. Trata sexual
6. Novas formas de explotación sexual



Actividade financiada pola Secretaría Xeral de Igualdade, Consellería de Emprego e Igualdade

Día Europeo contra a Explotación sexual e a Trata (23 setembro)

Xunto con outras entidades abolicionistas estatais e doutras autonomías, lanzamos nas nosas redes sociais diferentes campañas para visibilizar a realidade da prostitución e a trata sexual a través das voces das mulleres supervivintes desta violencia machista.

#falanassuperviventes

"O ÚLTIMO LUGAR NO QUE
UNHA MULLER TEN O
CONTROL DO SEU PROPIO
CORPO É NUN BORDEL"

Rachel Moran

Non é un lugar de traballo,
é un campo de concentración

#falanassuperviventes

"SE EXISTISE UNHA SAÍDA
VIABLE CANDO EU TIÑA 15 ANOS
NON PERMANECERÍA PRESA DA
PROSTITUCIÓN NIN UNHA
SEMANA, XA NON DIGAMOS SETE
ANOS"

Rachel Moran

Non é unha elección,
é sobrevivencia

#falanassuperviventes

"SON MAQUINARIAS PERFECTAS DE
CREBAR MULLERES. FABRICAN PUTAS.
COLLEN ÁS QUE ESTÁN EN SITUACIÓN
DE VULNERABILIDADE E FORON
VÍTIMAS DA VIOLENCIA SEXUAL E
ANÚLALLENOS, DOBRÉGASENOS"

Amelia Tiganus

Non é un empresario,
é un proxeneta

#falanassuperviventes

"NON PASOU UN DÍA SEN ATOPARME
POLO MENOS UN PUTEIRO QUE ACTUA
COMA SE NON SE DESE CONTA DAS
EVIDENTES DORES QUE EU ESTABA A
PASAR, OU QUIZAIS GOZABA AO SER
TESTEMUÑA DO MEU SUFRIMENTO"

Alisa Bernard

Non é un cliente,
é un agresor

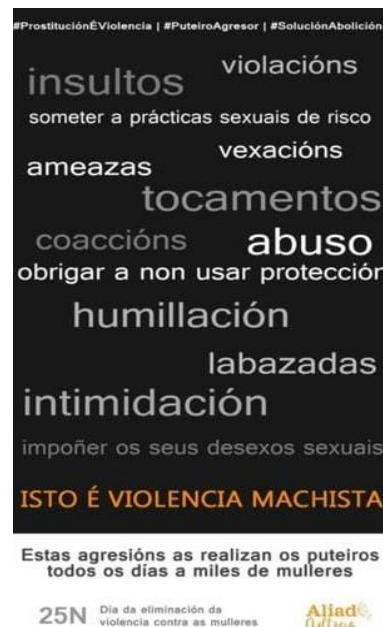
Día internacional contra a violencia de xénero (25 Novembro).

No 25N puxemos o foco sobre unha das violencias machistas máis normalizadas e invisibilizadas: a prostitución.

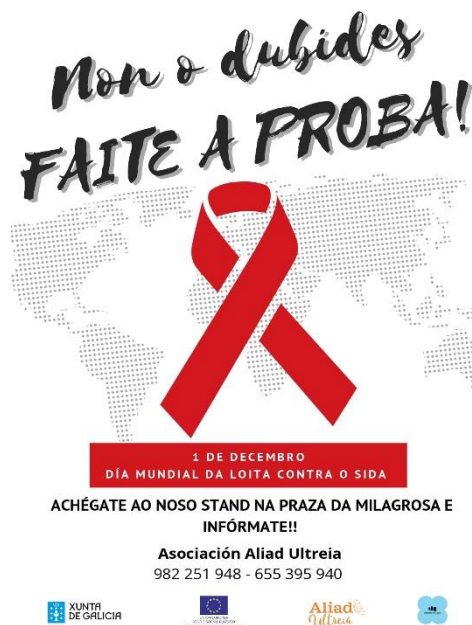
É visibilizamos ao causante directo da súa existencia: os puteiros. O obxectivo foi mostrar os discursos machistas e racistas que hai detrás dos puteiros, e como mentras poidan comprar o corpo de mulleres non acadaremos unha sociedade xusta e igualitaria.

Asimismo, participouse na concentración que tivo lugar ás 20:30, convocada polo movemento feminista.

No eido da **incidencia política**, como parte da Rede Galega contra a Trata participamos na elaboración do **I Plan Galego contra a Trata de seres humanos con fins de explotación sexual 2022-2024**, e vimos recoñecida unha das nosas reivindicacións dende fai anos que a **explotación sexual** sexa considerada como unha forma de violencia de xénero, como xa se fixera coa trata sexual, e así se recolle dende o 2022 na **Lei 11/2007, do 27 de xullo, galega para a prevención e o tratamento integral da violencia de xénero**.



Día Mundial do SIDA (1 de decembro)



Co gallo do Día Mundial da SIDA,

Estivemos repartindo folletos, pegatinas e condóns e resolvemos todos as dúbidas entornó a VIH-Sida e outras infeccións de transmisión sexual.

Fixemos fincapé na necesidade de prevención, informando sobre que Aliad-Ultreia é unha das entidades acreditadas para facer a proba rápida do VIH gratuíta.

Ademais seguiron impulsándose as actividades de sensibilización a través das nosas plataformas en Facebook e Instagram, realizándose traballo de deseño, creación e difusión por redes.

Esta actividade está financiada pola Consellería de Sanidade de Xunta de Galicia.

AS NOSAS REDES SOCIAIS

Temos varias canles para achegarse as nosas actividades ou novas relacionadas coas nosas áreas de traballo:

A páxina web: www.aliad.org

Instagram: [Asociación Aliad Ultreia \(@aliadultreia\)](https://www.instagram.com/aliadultreia) • Fotos y videos de Instagram

Facebook: [Aliad-Ultreia | Facebook](https://www.facebook.com/aliad-ultreia)



MAIS DE **40.000**
VISITAS NAS NOSAS
REDES SOCIAIS



MÁIS DE 1.000
PERSOAS
ACCEDERON AS
ACCIÓN

FORMACIÓN



FORMACIÓN E CHARLAS EN ESPAZOS FORMAIS E INFORMAIS

Participamos en charlas e debates en diferentes espazos



- ♦ **Xornadas polo Día Internacional contra a Explotación sexual e a trata,** organizadas polo Concello de Lugo o día 23 de setembro, onde compartimos, xunto con outras entidades, a realidade da trata e a explotación sexual, a atención ás mulleres e a labor de incidencia e sensibilización para rematar con esta violencia machista.

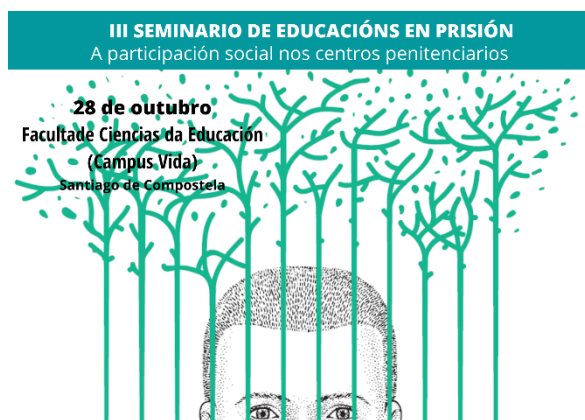
- ♦ **Obradoiro: Propostas dende o voluntariado: ocio e tempo libre.** Tivo lugar en abril onde

compartimos a nosa visión do voluntariado como axente de transformación social e compartimos as actividades da entidade eos colectivos cos que traballamos, recollendo propostas de acción a desenvolver por parte das persoas participantes. Participaron 15 persoas.

- ♦ **Mesa redonda “Organizacións sociais de Lugo que atenden a persoas migrantes”,** o 26 de setembro no marco da semana das persoas migrantes e refuxiadas, organizada pola Diocese de Lugo.



- ♦ Foro de debate tras a proxección do documental **“Quería Ser”**, dirixido por David Alonso o 16 de outubro no CODEX.
- ♦ Programa Revista TVG nunha mesa redonda con varias entidades da Rede Galega Trata Sexual sobre prostitución e explotación sexual, 14 marzo.
- ♦ Participación no **I Congreso Internacional de Alfabetización mediática en medios de comunicación. Experiencias, potencialidades e retos para os medios libres e comunitarios**, onde compartimos a experiencia da radio comunitaria Librementemente no C.P. Monterroso.



- ♦ Organización do **III Seminario de educacións en prisións. A participación social nos centros penais: procesos e dinámicas para a participación**, 28 de outubro. , 28 de outubro. Esta xornada está dentro das actividades de Plan ASC.
- ♦ **V Encontro de O Globo de Solidaridade Internacional**, onde compartimos a experiencia do curso de monitores de tempo libre e da Radio Librementemente, na prisión de Monterroso.

Dentro dos **obradoiros** desenvolvidos, no mes de febreiro participamos no IES Muralla Romana na charla que realizaron dous rapaces sobre a súa **experiencia vital co consumo de drogas e adiccións**, unha actividade donde intentamos xerar debate e concienciación sobre os efectos e consecuencias no proxecto vital. Participaron rapaces e rapazas de 4º de ESO do centro.

Amais, como parte de diferentes redes de traballo e incidencia participamos nas:

- **Xornadas sobre Emprego e Xustiza: Emprego digno, un dereito**, organizada pola Rede Til o día 18 de febreiro co gallo do día da Xustiza Social
- **Seminario Adiccións sen sustancia: Modelos de prevención e avance no tratamento**, organizada por UNAD, 16 de xuño, onde presentamos o proxecto de Saúde Aliadas sobre trata sexual e adiccións.
- **Xornada sobre voluntariado penitenciario**, 28 de outubro, organizado pola REGAEP.
- **XI Xornadas da Rede contra a Trata Sexual: Prostitución, Pornografía, explotación sexual e trata. A realidade da súa relación**, 20 de outubro con motivo del Día Europea de Trata de Persoas.
- **Formación Multilateral na Trata de Persoas**, organizada por Cruz Vermella os días 29 e 30 de novembro, participando como portavoz da Rede Galega contra a Trata Sexual



Por último, sinalar que este ano 2022, no marco deas **XXXVI Xornadas Penitenciarias sobre Abolição da escravitude do século XXI. Trata e prostitución**, concedéronos a **Medalla de Concepción Arenal polo Programa Donas** de atención a mulleres vítimas de trata e/ou explotación sexual, recoñecemento compartido con outras entidades públicas e privadas e persoas que traballan con mulleres en situación de prostitución na cidade.

VOLUNTARIADO



INICIATIVAS DE VOLUNTARIADO

Cóntase con persoas voluntarias que participan enriquecendo o traballo da nosa entidade nas diversas áreas de actuación. Durante este ano 2022 as principais actividades foron:



Animación Sociocultural na prisión

- En **prisión**, as principais actividades do voluntariado levou a cabo varias iniciativas, adaptándonos as restricións e normas sanitarias establecidas:
- **Obradoiro de autocoñecemento na Unidade Terapéutica Educativa (UTE)** do C. P. Monterroso (1 voluntaria)
- Apoio nos programas da **radio comunitaria LibreMente** no Centro Penal de Monterroso (3 persoas voluntarias)
- **Actividades físico-deportivas** (xogos tradicionais, volea, fútbol, ximkanas...) (2 voluntarias)
- **Taller percusión** no C.P. Monterroso (10 persoas voluntarias)
- **Obradoiro de teatro na UTE** (1 voluntaria)
- **Concerto do grupo Xoubas e Grampoder** no C.P. Monterroso (10 persoas voluntarias)



Tamén se mantén o **acompañamento en permisos penitenciarios**, unha das liñas tradicionais de voluntariado de Aliad, da que participan 3 voluntarias.

No programa Aliadas, participaron:

- Actividades do obradoiro de lecer **“Coidándonos”** (5 voluntarias)
- **Apoio escolar** a unha usuaria para cursar ESO (1 voluntaria)
- **Taller de familias** (2 voluntarias)
- Apoio e asesoramento “Programa de detección e restablecemento de mulleres vítimas de trata e/ou explotación sexual” (1 voluntario)
- Programas e accións **sensibilización social** (ver apartado de sensibilización) (3 voluntarias)

Día do voluntariado

Este ano veron o froito varias iniciativas nas que estivemos traballando as entidades da RELUVOL.

Inaugurouse, co gallo do día do Voluntariado (5 de decembro), do a exposición participativa e interactiva de “Trazando Solidariedade” que a través de paneis nos achegaban a historia e traballo das distintas entidades e do voluntariado de cada unha delas. Estivo un mes exposta no Museo Provincial de Lugo co que tamén colaboramos para a realización dun pequeno documental que daba voz ás voluntarias e voluntarios para que compartiran as súas experiencias e inquiredanzas, peza que tamén foi presentada este ano.



OUTRAS ACTIVIDADES

Elfos y Calcetines

No ano 2022 volvemos a participar na iniciativa da asociación Elfos y Calcetines, unha ONG que realiza campañas no Nadal para conseguir que menores en risco de exclusión social poidan desfrutar dun agasallo, coa participación de asociacións que recollen as cartas de desexos dos nenos e nenas e de particulares que mercan os agasallos.

Dende Aliad Ultreia participaron este ano 45 menores, fillos e fillas das persoas que veñen por Aliad.



Actividades na horta



Renovamos a concesión de *Deputación de Lugo* para o uso dunha horta no paseo do Rato.

Realizamos actividades con persoas de ambas áreas que se encargaron de preparar a terra, plantar e coidar da horta. Unha actividade moi enriquecedora na aprendizaxe e nos resultados.

Esta actividade ten unha grande acollida entra as persoas participantes, prevendo incorporar máis persoas usuarias e voluntariado no futuro.

Rastrillo

Volvemos participar co noso posto na Feira de Asociacións organizadas por FADAS.

Nesta actividade vendemos libros de segunda man, procedentes de doazóns de particulares e entidades públicas e privadas para recadar fondos para a entidade-

Ademais este ano contamos coas doazóns de Triarte, cos seus ratos de fieltro e Disvei coas súas mascarillas de cores.



CUOTA PERSOAS SOCIAIS

Contamos con 62 persoas sociais que mediante a súa cota anual nos apoian e participan das actividades que levamos a cabo.

<https://www.aliad.org/hazte-socio-socia/>

Ofrecemos **acompañamento individualizado e integral**, respectuoso cos tempos da persoa, a través dos seguintes servizos:

Atención social e educativa

Apoiando nos trámites administrativos e de axudas, no acceso a recursos sociais, na relación coas familias, etc.

Asesoramento xurídico

Sobre dereitos e deberes, así como para a tramitación de procedementos.

Atención sanitaria

No acceso á asistencia médica, obradoiros formativos, proba rápida de VIH e métodos de protección de infección de transmisión sexual.

Atención psicolóxica

Para abordar aspectos emocionais, relacionais e de conduta, así como a motivación cara o cambio.

Orientación laboral

Atención individualizada na busca e mantemento de emprego.

Obradoiros grupais

No traballo en habilidades sociais e desenvolvemento persoal, de cara a inclusión social e laboral.

Recursos residenciais

Cunha vivenda para permisos penais e outra para muller vítima de trata e/ou explotación sexual.



Unha equipa profesional e especializada atenderá de forma integral as túas necesidades e dereitos.

Contamos tamén coa participación voluntaria de persoas implicadas que colaboran cos nosos programas e impulsan os seus propios proxectos e iniciativas.

O noso compromiso co cambio social lévanos a realizar accións educativas e de sensibilización en diferentes lugares (centros educativos, concellos, espazos profesionais, etc.), na procura dunha sociedade xusta, garante de dereitos e feminista.

Colabora!

DATOS PERSOAIS

Nome:

Apelidos:

DNI/CIF:

Enderezo:

CP:

Provincia:

CUOTA

- ☐ 15 €/ano (cuota mínima)
☐ 30€/ano
☐ 60 €/ano
☐ 120 €/ano
☐ outro importe: _____ €/ano

FORMA DE PAGO



Domiciliación bancaria

ES _ _ _ _ _

Sinatura:

Aliad Ultraestá está recoñecida coa Declaración de Utilidade Pública e acollida a lei 49/2002 de incentivos fiscais ao mecenazgo.

De conformidade co disposto na Lei Orgánica 3/2018, do 5 de decembro, de Protección de Datos Persoais, así como o Regulamento 2016/679 do Parlamento Europeo e do Consello do 27 de abril de 2016 infórmanse de que os datos persoais que suminsitre pasarán a ser tratados pola Asociación Aliad Ultra, empregados para a relación descrita neste documento. Vostede poderá exercer os dereitos de acceso, rectificación, cancelación ou oposición dirixíndose á entidade responsable do tratamento: Aliad Ultra, rúa Milagrosa, 99-101, Lugo.

AS CONTAS CLARAS

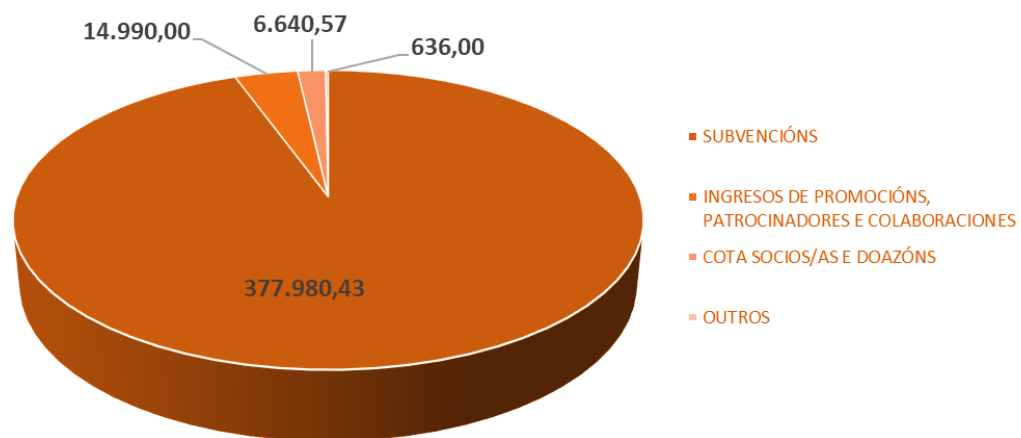


INGRESOS E GASTOS NO ANO 2022

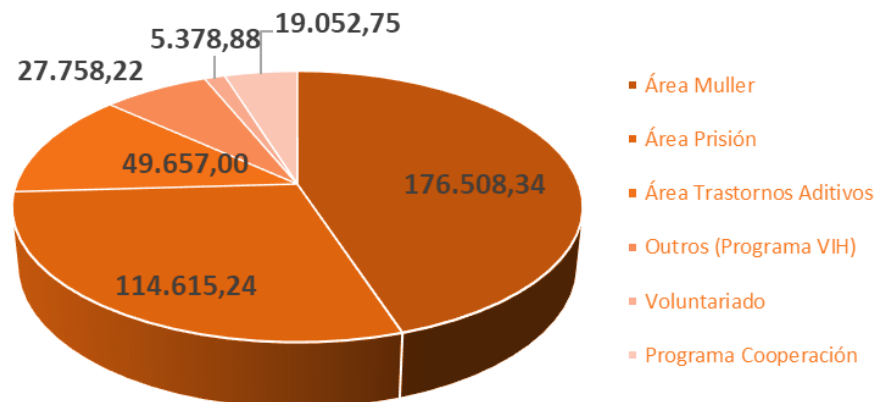
INGRESOS

CONCEPTO	IMPORTE	IMP. DESGLOSADO	PARTIDAS
SUBVENCÍONS	381.741,00	377.980,43	Subvencións varias
		3.760,57	Doazóns
INGRESOS DE PROMOCIÓNS, PATROCINADORES/AS E COLABORACIONES	14.990,00	14.990,00	Fundación La Caixa
COTA SOCIOS/AS	2.880,00	2.880,00	
OUTROS	636,00	636,00	
TOTAL INGRESOS 2021	400.247,00	400.247,00	

INGRESOS ANO 2022



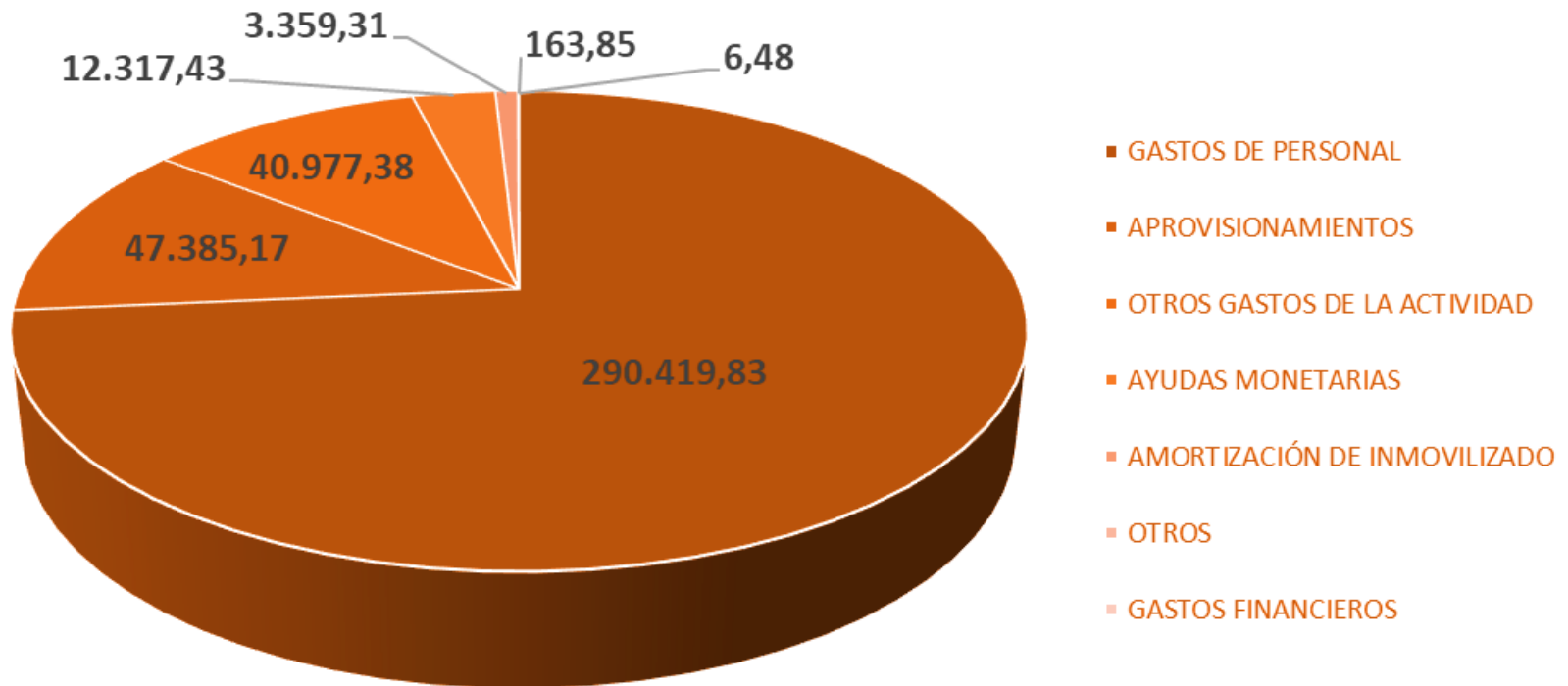
SUBVENCÍONS PÚBLICAS CONCEDIDAS NO ANO 2022 POR ÁREA DE ACTUACIÓN



GASTOS

CONCEPTO	IMPORTE	IMP. DESGLOSADO	PARTIDAS
AXUDAS MONETARIAS	-11.273,29	-11.228,35	Axudas usuarias (de emerxencia e becas)
		-44,94	Reintegro de subvencións, donacións e legados
APROVISIONAMENTOS	-19.710,94	-8.987,34	Psicóloga
		-1.857,46	Servizos cartelería
		-8.866,14	Alimentación, Mat. Oficina, outros aprov
GASTOS DE PERSOAL	-300.674,92	-300.674,92	
OUTROS GASTOS DA ACTIVIDADE	-59.655,94	-8.849,72	Alugueres
		-2.388,90	Reparacións e conservación
		-29.681,50	Servizos profesionais independentes (Avogado)
		-17,20	Transportes
		-1.754,97	Seguros
		-75,74	Servicios Bancarios
		-6.365,65	Suministros (electricidade, auga, teléfono, internet)
		-10.487,28	Outros servizos (xestoría
		-34,98	Outros tributos
SUBVENCÍONS, DOAZÓNS E LEGADOS DE CAPITAL TRASPASADOS AO RESULTADO DO EXERCICIO	2.129,46	2.129,46	Subvenións de anos anteriores que pagan gastos de este año 2021
AMORTIZACIÓN DE INMOVILIZADO	-3.099,84	-3.099,84	Custe de amortización de ordenadores, impresoras,...
OUTROS	4.253,38	4.253,38	
VARIACIÓN DO PATRIMONIO NETO POR RECLASIFICACIÓNS AO EXCEDENTE DO EXERCICIO	-1.022,66	-1.022,66	Axustes contables
TOTAL GASTOS 2022	-389.054,75	-389.054,75	
RESULTADO TOTAL DO ANO 2022 (Ingresos – gastos)	11.192,25 euros		

GASTOS AÑO 2022





Rúa Milagrosa, 99-101, 27003 Lugo

982 251 948 - 655 395 940

info@aliad.org

www.aliad.org



Aliad-Ultreia



@aliadultreia



@AliadUltreia



ongaliad.wix.com/voluntariado